Riegeneinteilung / Ablaufplan Solingen 08.07.2017

Zeit	Riege 1 M 10 Dreikampf	Riege 2 M 11 Dreikampf	Riege 3 W 10 Dreikampf	Riege 4 W 11 Dreikampf	Riege 5 W 11 Dreikampf	Riege 6 M 12 + M 13 Vierkampf	Riege 7 W 12 Vierkampf	Riege 8 W 13 Vierkampf	Riege 9 M 12 Dreikampf	Riege 10 M 13 Dreikampf	Riege 11 W 12 Dreikampf	Riege 12 W 13 Dreikampf
10:00	Ball 1 (13)	Ball 2 (22)		Weit 1 + 2 (23)	50 m (24)							
10:30	50 m (13)		Weit 1 + 2 (30)									
				50 m (23)	Ball 1 + 2 (24)							
11:00	Weit 1 (13)	Weit 2 (22)										
			50 m (30)									
11:30				Ball 1 + 2 (23)								
					Weit 1 + 2 (24)							
12:00		50 m (22)										
12:15			Ball 1 + 2 (30)			Hoch 1 (11)	Weit 1 (8)	Weit 2 (17)				
12:30												
13:00							Ball 1 (8)	Ball 2 (17)				
						75 m (11)						
13:30						Weit 1 (11)	75 m (8)					
							Hoch 1 (8)	75 m (17)				
14:00						Ball 1 (11)						
14:15								Hoch 2 (17)	Weit 1 (11)	Weit 2 (10)	75 m (21)	Ball 2 (26)
14:30									75 m (11)		Ball 1 (21)	
15:00										75 m (10)		Weit 2 (26)
15:30									Ball 1 (11)	Ball 2 (10)	Weit 1 (21)	
												75 m (26)
16:00												